



Riserva Naturale e Oasi LIPU Palude Brabbia / LIPU Varese

VIA PATRIOTI 22, INARZO (VA)

Tel. 0332.964028

oasi.brabbia@lipu.it www.lipu.varese.it

Inarzo, 21 Febbraio 2017

EVENTI NATURA MARZO 2017

IL CONDOMINIO DEGLI AIRONI (Visita guidata)

Domenica 12 marzo (ore 9.30 e 14.30)

Nel cuore della Riserva, solitamente chiusa al pubblico, dove potremo ammirare dalla **torretta** di osservazione **la grande colonia di aironi** (chiamata "garzaia"), che con i suoi oltre 100 nidi è la maggiore di tutta la provincia. E' periodo di grande fermento per gli aironi, con le coppie che si danno il cambio per la cova ed i primi pulcini che fanno capolino tra i rami. Sconsigliato ai bambini sotto gli 8 anni.

Prenotazione obbligatoria. Donazione 5 € adulti, 3 € bambini. Soci LIPU: 3 € adulti, gratis bambini.

DETECTIVE PER NATURA (laboratorio bambini 8-12 anni) Domenica 12 marzo (ore 14.30)

Speciali squadre investigative dovranno risolvere, alcuni gialli naturalistici: tanto intuito e conoscenza della natura per ricostruire la scena del crimine. Calchi di impronte, riconoscimento di tracce animali e osservazioni allo stereoscopio aiuteranno i piccoli detective a scoprire i protagonisti del giallo.

Prenotazione obbligatoria. Donazione 7 €, soci LIPU 4 €.

ORIENTEERING IN PALUDE Domenica 26 marzo (ore 14.30)

Una mattinata tutta dedicata alle famiglie e gruppi di amici per sfidarsi in una gara di orienteering tra cartine, bussole e enigmi naturalistici in Riserva. Ritrovo ore 14.30 in Centro Visite. Prenotazione obbligatoria entro venerdì 4 novembre; donazione a persona 5 €, 3 € soci LIPU e bambini (dai 7 anni in poi).

CORSI MARZO 2017

CORSO BASE DI FOTOGRAFIA NATURALISTICA

Il corso è indirizzato a principianti e fotoamatori che vogliono avvicinarsi con un occhio di riguardo alla diverse tecniche alla fotografia naturalistica: macro, landscape, digiscoping e un primo approccio al fotoritocco e molto altro. Il corso comprende 5 Lezioni dalle ore 9.30 alle 12.00, presso l'aula didattica e 2 uscite di approfondimento sul campo.

18 Marzo –



Lezione: Impostazione dei parametri base della macchina fotografica;

La LIPU è Ente morale con Decreto del Presidente della Repubblica n. 151/85.

È il partner italiano di BirdLife International, il grande network che riunisce oltre 100 associazioni per la protezione degli uccelli in tutto il mondo.

Sede nazionale - Via Trento 49 - 43100 Parma - www.lipu.it - info@lipu.it



Riserva Naturale e Oasi LIPU Palude Brabbia / LIPU Varese

VIA PATRIOTI 22, INARZO (VA)

Tel. 0332.964028

oasi.brabbia@lipu.it www.lipu.varese.it

25 Marzo – Lezione: Composizione di una buona scena;

1 Aprile – Lezione: Tecniche di ripresa fotografica;

8 Aprile – Lezione + Pratica: Macrofotografia;

29 Aprile – Uscita su campo: Digiscoping;

6 Maggio – Uscita su campo: Paesaggio;

13 Maggio – Lezione: Introduzione alle tecniche di fotoritocco.

Iscrizione obbligatoria - La quota partecipativa è di 115€ comprensivo di tessera annuale alla Lipu (100€ soci Lipu) Possibilità di partecipare ai singoli incontri: 22€ (17€ Soci Lipu).

ERBE E FIORI IN CUCINA!

Sabato 25 Marzo, 8 Aprile, 6 Maggio, 13 Maggio - h 15:00 / 18:00

L'arte di riconoscere le piante selvatiche commestibili e aromatiche e i loro mille impieghi in cucina

A CURA DI ROSELLA ARESI e ALICE DE BERNARDI: riconoscere le erbe e dei fiori selvatici dei nostri prati e boschi e riscoprire una cucina gustosa e naturale. Dopo un'escursione all'aria aperta dedicata al riconoscimento dei vegetali spontanei commestibili, ci troveremo attorno ad un tavolo con quanto raccolto per apprendere, grazie alla mano esperta di Rosella vecchie ricette e i sapori di una volta.

25 Marzo – Erbacce in padella / Relatrice: Rosella Aresi

Dente di leone, lamio rosso, tè svizzero e mille altre erbe di inizio primavera vengono considerate delle infestanti di orti e giardini da cui liberarsi al più presto! Impareremo come queste piante sono fonti di infinite preparazioni dalle delicate tisane a dolcetti speciali.

8 Aprile – Invisibili germogli / Relatrice: Rosella Aresi

Molte piante danno il meglio di sé in cucina se prese quando sono ancora dei teneri germogli... le delicate foglioline contengono inoltre preziose sostanze per il nostro organismo... riconoscerli e imparare a cucinarli sarà il tema di questo incontro.

6 Maggio – Fiori in cucina / Relatrice: Rosella Aresi

Viole, primule e margherite con i loro profumi e le delicate corolle sono l'annuncio della primavera insieme ad altri fiori meno visibili ai nostri occhi... in tavola sono ingredienti speciali per arricchire, insaporire e decorare piatti originali dall'antico utilizzo.

13 Maggio –



Piante aromatiche e piccoli frutti / Relatrice: Alice de Bernardi

La LIPU è Ente morale con Decreto del Presidente della Repubblica n. 151/85. È il partner italiano di BirdLife International, il grande network che riunisce oltre 100 associazioni per la protezione degli uccelli in tutto il mondo.

Sede nazionale - Via Trento 49 - 43100 Parma - www.lipu.it - info@lipu.it



Riserva Naturale e Oasi LIPU Palude Brabbia / LIPU Varese

VIA PATRIOTI 22, INARZO (VA)

Tel. 0332.964028

oasi.brabbia@lipu.it www.lipu.varese.it

azienda agricola “prati in fiore” di Cassano Magnago

Facili da coltivare e semplice da conservare le piante aromatiche hanno una molteplicità di utilizzi, scopriremo le diverse varietà che Alice ha sperimentato nella sua azienda agricola, le tecniche migliori di coltivazione per ogni specie e la loro essiccazione e utilizzo.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - Costo: € 50 non soci – € 40 soci lipu in regola con la tessera

Per la LIPU: Alessio Macchi



La LIPU è Ente morale con Decreto del Presidente della Repubblica n. 151/85.
È il partner italiano di BirdLife International, il grande network che riunisce oltre
100 associazioni per la protezione degli uccelli in tutto il mondo.

Sede nazionale - Via Trento 49 - 43100 Parma - www.lipu.it - info@lipu.it